



知識こそ最大の防御〜今こそ学ぼう、子どもたちのために！



第2回勉強会(参加費無料)のご案内

日時：2013年5月18日(土) 午前10時～12時30分

会場：いわき市文化センター 4階大会議室

講師：中山孔壹先生(統合医学博士 臨床ゲノム医療学会ゲノムドクター認証医)

全3回シリーズ第2回「未来に向かって！〜福島長寿日本一へ、遺伝子スイッチのカギ」

- ★人類の進化と放射線 part2 (放射線防御/遺伝子修復のカギは、すでに私たちの中に！)
- ★ヨウ素と甲状腺の大切な話 (最新情報から)
- ★高脂血症と高血圧日本一... 今わが県の子どもたちに起きていること、その分析と対策
- ★放射線と闘う〜最大の敵、活性酸素の正体と抗酸化のメカニズム
- ★今こそ【水素の力！】〜なぜ効く?どう効く? 吉報! 水素の粉末化に成功
- ★動的平衡〜生命の不思議 part2 (生きたまま、環境が身体を通り抜けていく!)
- ★さあ、遺伝子スイッチON! たった今から、できること! etc.

前回は多数の方にご参加頂き、ありがとうございました。とても反響があり、嬉しい感想をたくさん頂きました。

現実という場に立ち、安心しすぎることなく、無用な不安に捕らわれることもなく、「今と未来は変えられる！」と信じ、自ら学び、大事な知識と智慧を携えて、出来ることは即行動し、子どもたちを守りたい、明るい未来を選択したい...この思いのもと、有志で立ち上げた《リラの会》。そんな私たちの思いに、震災後県内外で様々なご活動が続けてこられた中山孔壹先生が「ここいわきで必要なこと、今伝えるべき事を！」と利他の心で寄り添って下さり実現した、第1回勉強会では、遺伝子・進化・統合医療という視点から、酸化度データ(他県との比較)への考察やゲノム医療学会及びポジティブサイコロジー医学会などでの最新報告、最新情報を交えての貴重なお話で多くの方が勇気づけられました。これをより多くの方々に知ってほしい、伝えたい、そんな私たちの切なる願いが形になった《今、大切なこと》を《正しく知る》勉強会第二弾のご案内です。前回ご参加/初参加に拘わらず、理解して頂ける「響く」会です。参加お申し込みお待ちしております！(主催 リラの会代表 半澤裕子)

震災後、地元いわき市の中学校でいち早く講演依頼を受けました〜余震の恐怖、放射線への不安、先が見えない苛立ち…。行き場のない心に何とか『勇氣』と『希望』そして『生きる力』を与えられないか!? 私にそれを可能にしてくれたのが、長年研鑽を積んできていた、人類進化、ゲノム、統合医療という異なる分野からの総合的アプローチでした。生命の誕生から40億年。地球を襲ってきた数々の大災害、気候変動やパンデミックな伝染病。種の存続のため、生物はその都度『進化』という道を辿ってきた。数々の危機を乗り越えるための武器は、実は私たち自身の中にある。宇宙・大地から、放射線に対する生命の防御機構もそのひとつである。放射線によって傷ついた遺伝子は遺伝子修復系で、また二次的に産出される有害な活性酸素は、S.O.D.(スーパーオキシドジスムターゼ)酵素で無毒化される。P53遺伝子(がん抑制遺伝子)、NK細胞(ナチュラルキラー細胞)も、細胞を守るうえで、それぞれ重要な役割を担っている。このように、私たちの遺伝子の中には、確実にこれら『進化の記憶/遺産』が折り畳まれている。今回の未曾有の大震災に負けないヒントが、まさにそこにあった。前回に引き続き、人類の持つ限りない可能性と今できる(すべき)ことを、最新情報を交え、ぜひお伝えしたいと思います。(講師 中山孔壹)

《お問合せ、お申込みは 中山歯科矯正医院または、リラの会 半澤裕子まで》

【次回最終予告】第3回 トraumリリース、ポジティブサイコロジー、利他の心で私と福島を変える！

(日本歯科東洋医学会 東北支部後援)